



Explorando a cantina Dombarretana

Com várias opções no cardápio, a cantina do IDB conta com mais de 20 funcionários que prezam pela saúde e alimentação de qualidade das pessoas que a frequentam.



Preparação de alimentos no setor sede da cantina.

Diariamente, ao organizar a rotina de lanches escolares, pais e responsáveis se deparam com a dúvida do que levar. Para muitas famílias a opção de comprar o lanche na cantina é uma comodidade que ajuda na correria do dia a dia.

A escola é o local onde as crianças passam boa parte do dia, por isso é importante que sejam oferecidas opções de alimentação saudáveis nas cantinas escolares.

Nesse sentido, a cantina do Instituto Dom Barreto sempre esteve presente no cotidiano da escola. Na sua fundação ela era terceirizada, ou seja, os lanches eram fornecidos por uma empresa. Com o passar do



tempo, segundo a diretora Marcela Rangel, foi fundado um centro de produção na escola, pois o professor Marcílio Rangel entendia que a produção deveria ser interna para haver maior controle de qualidade e promoção de emprego e renda.

Campanha IDB alimentação Saudável

TABELA DE PREÇOS	
Água de Coco -----	R\$ 5,00
Água Mineral (Garrafa de 330 ml) -----	R\$ 3,00
Água Mineral c/ gás-----	R\$ 3,00
Bolo de Pote-----	R\$ 8,00
Frutas -----	R\$ 5,00
Gelatina -----	R\$ 3,00
Salada de Frutas -----	R\$ 8,00
Salgados (qualquer tipo) -----	R\$ 8,00
Sanduíche Natural-----	R\$ 8,00
Sorvete - cobertura, confeitos (simples)----	R\$ 6,00
Sovertão - cobertura, confeitos (duplo)-----	R\$ 9,00
Suco Natural / Suco Uva cx-----	R\$ 5,00
Toddyinho / Nescau-----	R\$ 5,00
Açaí-----	R\$ 13,00
Dindim-----	R\$ 3,00

Cardápio da Cantina com preços dos alimentos disponíveis.

O Instituto Dom Barreto vem promovendo a campanha “IDB alimentação saudável”. Ela foi iniciada em 22 de fevereiro de 2016 com o objetivo de destacar a importância de uma boa qualidade de vida na infância e na adolescência, além de prevenir futuras infecções e a obesidade infantil.

Miriam Sousa escreveu, no portal do Instituto Dom Barreto, uma série de matérias voltadas para a importância do hábito alimentar saudável. Ela afirma que “Uma alimentação saudável é aquela que



atende a todas as exigências do corpo, ou seja, não está abaixo nem acima das necessidades do nosso organismo”.

Mesmo antes da lei nº 11.947 de 2009, que dispõe sobre a educação alimentar e torna obrigatória a disponibilização de lanches saudáveis nas escolas, ser implementada, o IDB já se preocupava com esse tema. Frituras, petiscos industrializados e bebidas como refrigerantes foram substituídos por produtos naturais e com menos gordura, como forma de promover um crescimento saudável.

A expansão da cantina

Buscando atender às necessidades de alunos, professores e funcionários da escola, houve a expansão da cantina com a criação do restaurante Simples. O objetivo era fazer com que não fosse necessário os alunos saírem da escola para fazerem algumas refeições como o almoço, especialmente para aqueles que precisavam ficar nos dois períodos, tornando a rotina menos cansativa e mais segura.



Imagem de dentro da cantina, expondo “a preparação dos lanches” da cantina.

Rotina da cantina



A cantina do IDB funciona de segunda a sábado, das 6h às 19h, para atender as demandas dos alunos, pais e funcionários. Os horários mais movimentados são na entrada, quando as fichas são compradas, e nos recreios, que atualmente são quatro intervalos no período da manhã e quatro à tarde.

De acordo com a funcionária Evanusa de Sousa, não há desperdício de comida na escola, pois todos os alimentos produzidos são consumidos no mesmo dia. Além disso existe um cuidado especial com a higienização do ambiente da cantina.

Cantina em tempos de pandemia

No que diz respeito às adaptações para o funcionamento da cantina durante a pandemia, as fichas, antes compradas presencialmente durante o recreio, passaram a ser compradas virtualmente em um aplicativo. Além disso, agora os lanches estão sendo entregues nas salas de aula diretamente aos alunos para evitar aglomerações.

A pandemia também fez com que os funcionários da cantina tivessem que trabalhar mantendo uma certa distância uns dos outros e que os poucos alunos que ainda vão até a cantina nesses tempos não se aglomerem na fila.

Uma criança bem alimentada tem melhor aproveitamento escolar, assim como crescimento e desenvolvimento saudáveis.

Fonte: Site do Instituto Dom Barreto, entrevistas a diretora, funcionários e alunos.

Autores: João Victor, Camila, Leandro, Diego, Igor, Gustavo, Heitor.