



Setor de psicologia na pandemia

Como a pandemia afetou os alunos e como as psicólogas os auxiliam



Quando a pandemia começou, os alunos se depararam com uma nova experiência: as aulas online. Diferente dos outros anos, os alunos não tiveram contato com os colegas e professores, afetando sua saúde mental.

Nesse momento, as psicólogas podem ser grande ajuda para esses estudantes que estão passando por momentos difíceis. Nessa reportagem será apresentado o ponto de vista de duas psicólogas e de uma aluna.

Como está a saúde mental do adolescentes na pandemia da Covid 19.

A partir de uma entrevista com a psicóloga Beatriz, do 4º ano, ela nos afirma que seu trabalho mudou muito com o surgimento da pandemia: “mudou muito, porque o nosso trabalho ficou completamente remoto e o que mais nos ajuda é a gente observar e conhecer nossos alunos e nós perdemos isso, dessa forma ficamos com as famílias nos trazendo demandas para a gente que foi bem diferente fazendo a gente se refazer na pandemia”.

Fizemos a mesma pergunta para outra psicóloga chamada Géssica, a professora de LIV do 6º ano, para vermos o seu ponto de vista: “Do ano passado para cá, a gente tem tentado diversas formas, primeiro escutar para saber como cada criança está, no caso do 6º ano que eu trabalho, e escutar a família”, disse ela, “depois que a gente vê isso, partimos para o plano de ação”. A psicóloga fala que as discussões em sala são importantes para a resolução de problemas, como ansiedade, depressão ou até problemas em casa.

Através da entrevista com a aluna Luna Falcão podemos ter uma ideia sobre o ponto de vista dos alunos, então fizemos a ela a seguinte pergunta:



A escola influenciou na sua saúde mental? Como?“, e ela respondeu: “sim, por causa das aulas online, perdemos o contato com muitos amigos e professores”.

Assim concluímos que a COVID-19 e o isolamento acarretam problemas psicológicos aos alunos, uma solução é falar com os responsáveis, pois eles podem ajudar procurando como resolver juntos, ou até mesmo eles podem consolar, além disso a equipe do Instituto Dom Barreto está à disposição para ajudar pais ou responsáveis, e alunos que necessitam de auxílio.

[No dia 27/8/21, dia do psicólogo, as alunas Luna Falcão e Valentina Cavalcante entrevistaram algumas das psicólogas da escola.](#)



Entrevistas com as psicólogas Gessica e Bia



INSTITUTO DOM BARRETO

FOLHA DE PRODUÇÃO

APROVEITE O DIA E FRUITIFIQUE OS BONS

CARPE
DIEM



Logo depois, os alunos Cláudio Emanuel, Lara Andrade e João Gabriel Ferreira tiraram as fotografias.

Fonte: Escola IDB, seus alunos e as psicólogas Beatriz e Jessica.

Autores: Cláudio Emanuel, João Gabriel Ferreira, Lara Andrade, Luna Falcão e Valentina Cavalcante.